



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

Nazwa zawodów: Puchar Pilska

Termin zawodów: 24 lutego 2007r

Organizator: Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Biuro zawodów: Schronisko na Hali Miziowej -Korbielów

Dyrektor zawodów: Marta Nyznar

Kierownik trasy: Adam Matuszny

Sędzia krajowy wchodzący w skład jury ze strony organizatora: Jadwiga Kubica- Gomola

Program zawodów:

23 lutego 2007r (piątek),

Godz. 19.45- zamknięcie i wywieszenie list startowych

godz. 20.00- odprawa zawodników

24 lutego 2007r (sobota),

godz. 8.00- kontrola przedstartowa zawodników w kategorii zespołowej i indywidualnej

godz. 8.30- start zawodników w kategorii zespołowej- seniorzy

godz. 8.35- start zawodników w kategorii zespołowej- seniorki

godz. 8.40- start juniorów (ek), kadetów (-tek), młodzików (-czek)

od godz. 12.00- obiad

godz. 15.30- wywieszenie wyników

godz. 15.30- 16.00- przyjmowanie protestów

godz. 16.30- ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród

Planowana trasa:

-kategoria zespołowa- Hala Miziowa- Pilsko- Hala Szczawiny- Solisko- Polana pod Bykiem- Pilsko (**limit czasowy 2h**) - potok Cebulowy- Skałka- Hala Miziowa- Hala Szczawiny - Hala Miziowa (przewyższenie około 1750m)

-kategoria indywidualna- Hala Miziowa- Pilsko- Hala Śmietanowa- Kopała Kopca- trawers w kierunku Hali Szczawiny- Hala Miziowa- Hala Szczawiny- Hala Miziowa (przewyższenie około 600m)



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych oraz do uzgodnień z dyrekcją GAT

REGULAMIN ZAWODÓW

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Pucharze Pilska klasyfikowani są wyłącznie zawodnicy posiadający ważną licencję krajową PZA w dyscyplinie narciarstwo wysokogórskie lub licencję ISMC UIAA lub licencję federacji krajowej zrzeszonej w ISMC UIAA.

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny dla danej kategorii.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

Zawodnicy klasyfikowani są dziesięciu kategoriach w zależności od płci i wieku:

kategoria	roczniki
młodziczki	1992 - 1995
młodzicy	1992 - 1995
kadetki	1989 - 1991
kadeci	1989 - 1991
juniorzy	1987 - 1988
seniorzy	1986 i wcześniej

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- 1. Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet (dla młodziczek i młodzików minimum 80% wzrostu zawodnika). Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej). Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione*.
Narty z wiązaniami muszą mieć przynajmniej:
Dla mężczyzn:
Minimalna waga (narta + wiązanie): 1000 gramów (bez tolerancji) (para: 2000 gramów)
Dla kobiet:
Minimalna waga (narta + wiązanie): 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)
- 2. Buty** muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm²). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry.
Buty muszą ważyć przynajmniej:
Dla mężczyzn:
Minimalna waga buta: 900 gramów (bez tolerancji) (para 1800 gramów)
Dla kobiet:
Minimalna waga buta: 800 gramów (bez tolerancji) (para 1600 gramów)
- 3. Para kijków** do narciarstwa alpejskiego lub biegowego o maksymalnej średnicy 25 mm z niemetalowymi talerzykami*.
- 4. Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
- 5. Ubranie dolnej połowy ciała,** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: jedna z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, a druga to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski.
- 6. Ubranie górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: nieprzepuszczalna dla wiatru, kombinezon narciarski i trzecia warstwa (wszystkie warstwy z długimi rękawami).
- 7. Detektor lawinowy 457 kHz.** Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w pozycji nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie, że urządzenie działa poprawnie. W przypadku gdyby urządzenie popsuło się w trakcie zawodów, zawodnik musi zawiadomić o tym najbliższy punkt kontrolny. Po poinformowaniu o tym fakcie dyrektora zawodów, podejmie on stosowne kroki by zapewnić zawodnikowi bezpieczeństwo.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

8. **Łopata do śniegu** (o wymiarach co najmniej 20x20 cm), nie przerabiana, lecz taka jak została wyprodukowana. Określenie „łopata do śniegu” jest definiowane przez producenta. On ponosi odpowiedzialność za tę definicję.
9. **Sonda lawinowa** minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tą definicję.
10. **Płachta ratunkowa** o powierzchni co najmniej 1,8 m kw. Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tą definicję.
11. **Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów.**
12. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem.
13. **Plecak** (pojemność minimum 20 litrów, dla młodzików minimum 10 litrów), przy czym w zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak na plecach na odcinkach zjazdowych.
14. **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normami: EN12492 i UIAA106. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**
15. **Para metalowych raków** z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanymi do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. Raki nie mogą być modyfikowane.
16. **Czapka narciarska lub opaska**

Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

*) Przed startem oznaczone zostaną obydwie narty i obydwa kijki.

§ 6

Wypożyczenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak i/lub numer samoprzylepny na prawym udzie). Nie wolno ich związać ani obcinać.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 7

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „TRASA”.

§ 8

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów.

Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

§ 9

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana kijka; jednak wymiana 2 kijków to już 5 minut kary.**

§ 11

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 12

Obowiązują następujące zasady:

1. Jakikolwiek przedmiot wymagany przez organizatorów brakujący na punkcie kontrolnym lub na mecie (z wyjątkiem złamanego kijka przekazanego sędziemu) = **3 minuty**
2. Otrzymanie zewnętrznej pomocy: sprzętowej, w manewrach, ustalaniu rytmu podczas podchodzenia lub zjazdu, jedzenia i/lub picia poza wyznaczonymi strefami i innych form pomocy zauważonych przez sędziów = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
3. Porzucenie sprzętu lub śmieci = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
4. Przejście na butach lub holendrowanie na równoległej trasie = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
5. Nie respektowanie znaków oznaczających przebieg trasy = **od 5 minut do dyskwalifikacji**
6. Kiepska postawa sportowa = **od 3 minut do dyskwalifikacji**
7. Brak nart lub butów = **dyskwalifikacja**
8. Wyrządzenie poważnej szkody w środowisku naturalnym = **dyskwalifikacja**
9. Ominięcie punktu kontrolnego = **dyskwalifikacja**
10. Nie przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na punkcie kontrolnym = **dyskwalifikacja**
11. Jakiegokolwiek działanie uznane za niebezpieczne lub zagrażające bezpieczeństwu lub właściwemu przebiegowi zawodów = **dyskwalifikacja**

PROTESTY

§ 13

Czas składania protestów wynosi 30 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 14

Pisemne protesty przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury a rozpatruje jury zawodów.

DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 15

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Uzasadniony zamiar nieobecności podczas uroczystości dekoracji któregoś z tych zawodników



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Bł. Kingi 45/2 tel. (0-32) 24 18 270

41-500 Chorzów

<http://www.kandahar.miconet.pl>

e-mail: kandahar@miconet.pl

Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Volkswagen Bank Polska S.A.

powinien być zgłoszony przewodniczącemu jury. Nie zgłoszona wcześniej lub nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.

Wpisowe: 25zł

Możliwość zakwaterowania: Schronisko na Hali Miziowej - Korbielów

Kontakt i zgłoszenia: Marcin Zwoliński tel: 0602 552 969

formularz zgłoszeniowy na stronie - www.kandahar.miconet.pl (do 18 lutego)

e-mail: kandahar@miconet.pl (do 18 lutego)

po 18.02.2007 zgłoszenia – 033/ 475 – 0000 i 602 – 552 – 969