

UNIFIKACJA SĘDZIÓW NARCIARSTWA WYSOKOGÓRSKIEGO PZA

W terminie 5-7 stycznia 2007 r. odbędzie się w COS PZA „Betlejemka” na Hali Gąsienicowej w Tatrach unifikacja sędziów narciarstwa wysokogórskiego PZA. Jej organizatorem jest Komisja Narciarstwa Wysokogórskiego PZA, a kierownikiem sędzia międzynarodowy ISMC Maciej Głogoczowski. Unifikacja będzie nieodpłatna i prowadzona metodą wzajemnej wymiany doświadczeń jej uczestników. Uczestnicy pokrywają koszt noclegów i dojazdu.

Początek zajęć: **piątek 5 stycznia, godz. 19.00**, zakończenie w godzinach popołudniowych w niedzielę, 7 stycznia 2007 r.

Tematyka unifikacji obejmuje:

- Status, odpowiedzialność prawna, kompetencje i obowiązki sędziego. Osobowość sędziego i sposoby radzenia sobie ze stresem podczas zawodów. Rola sędziego na zawodach oraz współpraca sędziego z organizatorami zawodów narciarstwa wysokogórskiego.
- Przepisy i regulaminy zawodów w narciarstwie wysokogórskim.
- Ogólne zasady organizowania imprez sportowych w górach, ze szczególnym uwzględnieniem zawodów narciarstwa wysokogórskiego oraz bezpieczeństwa tych zawodów.
- Wyznaczanie trasy zawodów w terenie; przebieg, oznakowanie i zabezpieczenie, przygotowanie miejsc startu, mety i odcinków specjalnych z uwzględnieniem szczególnych zasad bezpieczeństwa.
- Kontrola i zatwierdzanie sprzętu używanego przez zawodników.
- Podstawy udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach górskich oraz zasady współpracy organizatorów zawodów narciarstwa wysokogórskiego ze służbami ratowniczymi.
- Obsada sędziowska zawodów, praktyka sędziowania w różnych dyscyplinach narciarskich, pomiary czasu na zawodach oraz zasady klasyfikowania zawodników.
- Rodzaje lawin i zagrożenia lawinowego. Sposoby zachowania się narciarza wysokogórskiego wobec zagrożenia lawinowego, ze zwróceniem szczególnej uwagi na umiejętność podejmowania odpowiednich decyzji co do ominięcia zboczy zagrożonych lawinami bądź wycofania się w porę. Podstawy ratownictwa lawinowego (w tym zasady użycia zestawu detektor – sonda – łopata) oraz ćwiczenia praktyczne poszukiwań z wykorzystaniem detektorów lawinowych.
- Dyskusja na temat zawodów organizowanych według różnych regulaminów.

Potrzebny sprzęt:

- narty z wiązaniami do narciarstwa wysokogórskiego
- foki
- kijki
- czekan
- raki
- uprząż wspinaczkowa
- 2 karabinki zakręcane
- 2 pętle
- detektor lawinowy
- sonda

- łopata
- busola
- wysokościomierz
- mapa Tatr
- czołówka
- przybory do pisania

W unifikacji mogą wziąć udział i szkolić się na sędziów osoby nie będące dotychczas sędziami narciarstwa wysokogórskiego, a spełniające następujące warunki:

- ukończone 18 lat
- umiejętność jazdy na nartach w terenie
- umiejętność posługiwania się mapą, kompasem, wysokościomierzem, detektorem lawinowym
- umiejętność poruszania się w terenie w rakach i z czekanem
- znajomość podstawowych zasad asekuracji
- przynależność do klubu zrzeszonego w PZA lub klubu mającego licencję klubową PZA w zakresie NW

Zapraszamy wszystkie osoby przeszkolone na kursie sędziowskim w 2003 roku oraz inne, chętne do pracy w charakterze sędziów narciarstwa wysokogórskiego, a mające górskie przygotowanie, takie jak przewodnicy tatrzańscy lub beskidzcy, ratownicy TOPR lub GOPR, instruktorzy PZN i PZA.

Osoby przeszkolone w ramach unifikacji otrzymają **licencje sędziowskie PZA** i zostaną umieszczone na krajowej liście sędziów narciarstwa wysokogórskiego PZA (do wglądu na stronie internetowej PZA). Osoby nieposiadające licencji sędziowskiej **nie będą mogły pełnić odpowiedzialnych funkcji sędziowskich** na zawodach umieszczonych w kalendarzu PZA.

Informacje i zapisy:

Maciej Głogoczowski

tel. 0-609 769 629

e-mail: macglogg@op.pl