

LISTA ZAKAZANA • LISTE DES INTERDICTIONS • LISTA DE PROHIBICIONES  
STANDARD MIĘDZYNARODOWY • STANDARD INTERNATIONAL • NORMA INTERNACIONAL

Lista substancji i metod zabronionych 2006

Obowiązuje od 1 stycznia 2006 r.

Wydawca:

Światowa Agencja Antydopingowa

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

[info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)

Siedziba główna

800 Place Victoria - Suite 1700

P.O. Box 120

Montreal, QC

Kanada H4Z 1B7

Tel.: +1 514 904 9232

Faks: +1 514 904 8650

Afrykańskie Biuro Regionalne

Protea Assurance Building

8th Floor

Greenmarket Square

Cape Town

8001 South Africa - RPA

Tel.: +27 21 483 9790

Faks: +27 21 483 9791

Biuro Regionalne Azja/Ocena

C/O Japan Institute of Sports Sciences

3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku

Tokyo

115-0056 Japonia

Tel.: +81 3 5963 4321

Fax: +81 3 5963 4320

Europejskie Biuro Regionalne

Avenue du Tribunal-Fédéral 34

1005 Lausanne

Szwajcaria

Tel.: +41 21 343 43 40

Fax: +41 21 343 43 41

Latynoamerykańskie Biuro Regionalne

World Trade Center Montevideo

Tower II

Unit 712 – 18th Floor

Calle Luis A De Herrera 1248

Montevideo, Urugwaj

Niniejsze informacje mogą ulec zmianie w każdym czasie; w razie jakichkolwiek niezgodności między niniejszymi informacjami a Światowym Kodeksem Antydopingowym pierwszeństwo ma kodeks. Najbardziej aktualnych przepisów antydopingowych należy szukać w Twojej Federacji Międzynarodowej lub Federacji Narodowej.

Oficjalny tekst Listy substancji i metod niedozwolonych redagowany jest przez WADA i publikowany w języku angielskim, francuskim i hiszpańskim. W przypadku niezgodności między tłumaczeniami a oryginalnym tekstem angielskim obowiązuje wersja angielska.

Sportowcy wymienieni w niniejszej publikacji są członkami Komitetu Sportowego WADA, orędownikami oddanymi sprawie czystego sportu i zasady *fair play*.

Fotografie udostępnione przez:

Joonas Ekestom • FINA/udostępnione przez Getty Images • IAAF/udostępnione przez Getty Images

Olympic Winter Institute of Australia

# Spis treści

Stosowanie wszelkich leków powinno się ograniczać do uzasadnionych wskazań medycznych  
Agencja WADA i Lista

## Substancje i metody bezwzględnie zabronione (Podczas zawodów i poza zawodami)

Substancje zabronione

- S1. Środki anaboliczne
- S2. Hormony i substancje pokrewne
- S3. Beta-2 agoniści
- S4. Środki o działaniu antyestrogennym
- S5. Diuretyki i inne środki maskujące

Metody zabronione

- M1. Zwiększanie transportu tlenu
- M2. Manipulacja chemiczna lub fizyczna
- M3. Doping genowy

## Substancje i metody zabronione podczas zawodów

Obejmują pozycje od S1 do S5 i od M1 do M3 oraz:

- S6. Środki pobudzające
- S7. Narkotyki
- S8. Kanabinoidy
- S9. Glukokortykosteroidy

## Substancje zabronione w konkretnych sportach

- P1. Alkohol
- P2. Beta-blokery

Określone substancje

*Sportowcy muszą głośniej mówić o znaczeniu czystego sportu. Nie można pozwolić, aby oszuści przynosili wstyd tysiącom uczciwych sportowców.*

**Viacheslav Fetisov**

**„sprawiedliwa gra”**

## Co to jest WADA?

Światowa Agencja Antydopingowa (ang. *World Anti-Doping Agency* – WADA) jest niezależną organizacją międzynarodową odpowiedzialną za promowanie, koordynowanie i monitorowanie walki z wszelkimi formami dopingu w sporcie.

WADA dąży do urzeczywistnienia światopoglądu, który ceni i wspiera sport wolny od dopingu.

## Co to jest Światowy Kodeks Antydopingowy?

Światowy Kodeks Antydopingowy (Kodeks) jest dokumentem służącym ujednoczeniu przepisów antydopingowych dotyczących wszystkich dyscyplin sportu we wszystkich krajach świata. Kodeks stanowi punkt odniesienia dla polityki antydopingowej, reguł i przepisów ustanawianych przez organizacje sportowe i władze publiczne w taki sposób, aby wszystkich sportowców na całym świecie obowiązywały te same reguły gry.

## Co to jest Lista?

Lista Zabronionych Substancji i Metod (Lista) stanowi normę międzynarodową, która służy zawodnikom do ustalania, co jest zabronione podczas zawodów i poza zawodami.

Lista wskazuje również, czy określone substancje są zabronione w poszczególnych dyscyplinach sportu.

Lista jest co roku aktualizowana. Najnowsze jej wydanie można znaleźć na stronie internetowej agencji WADA pod adresem: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).

## Co oznacza określenie “sprawiedliwa gra”?

“Sprawiedliwa gra” (ang. *play true*) to hasło przewodnie organizacji WADA. Wraz z logo agencji – zielonym znakiem równości na środku czarnego kwadratu, który widać powyżej z lewej strony – „sprawiedliwa gra” wyraża uniwersalnego ducha sportu uprawianego w sposób naturalny, w zgodzie z zasadami i wolnego od środków sztucznie zwiększających możliwości. Znak równości oznacza uczciwość i równość, a kwadrat symbolizuje zasady, które wszyscy sportowcy zobowiązują się przestrzegać. Istotne są też barwy organizacji WADA: kolor czarny oznacza bezstronność sędziego, a zielony przywołuje obraz zdrowia, natury i tradycyjnego pola gry.

*Dzisiaj wiemy więcej o szkodliwym wpływie dopingu. Oszuści powinni zdawać sobie sprawę, że istnieją skutki uboczne przynoszące szkodę nie tylko im, ale też ich potomstwu.*

**Jacqui Cooper**

Substancje i metody bezwzględnie zabronione  
(Podczas zawodów i poza zawodami)

# SUBSTANCJE ZABRONIONE

## S1. ŚRODKI ANABOLICZNE

Zabronione są następujące środki anaboliczne:

1. Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)

a. Egzogenne<sup>\*</sup> SAA, obejmujące:

1-androstendinol (androst-5 $\alpha$ -1-eno-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)

1-androstendion (5 $\alpha$ -androst-1-eno-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -dion)

bolandiol (19-norandrostendiol)

bolasteron

boldenon

boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion)

danazol (17 $\alpha$ -etylnyl-17 $\beta$ -hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]izoksazol)

dehydrochlorometylotestosteron

(4-chloro-17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3-on)

dezoksymetylotestosteron (17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol)

drostanolon

etylostrenol (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol)

fluoksymesteron

formebolon

furazabol (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androstano[2,3-c]-furazan)

gestrinon

4-hydroksyttestosteron (4,17 $\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on)

kalusteron

klostebol

kwinbolon

mestanolon

mesterolon

metenolon

metandienon (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylandrosta-1,4-dien-3on)

metandriol

metasteron (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimetylo-5 $\alpha$ -androstan-3-on-17 $\beta$ -ol)

metyldienolone (17  $\beta$ -metylo-17  $\alpha$ -hydroksyestra-4,9dien-3on)

metylo 1-testosteron (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-1-en-3on)

metylnortestosteron (17 $\alpha$ -metylo-17 $\beta$ -hydroksyestra-4-en-3on)

metylotrienolon (17 $\alpha$ -metylo-17 $\beta$ -hydroksyestra-4,9,11-trien-3-on)

metylotestosteron

---

<sup>\*</sup> Pojęcie "egzogenne" odnosi się do substancji, których organizm zwykle nie jest w stanie wytworzyć w sposób naturalny.

miboleron  
nandrolon  
19-norandrostenedion (estr-4-en-3,17-dion)  
norboleton  
norklostebol  
noretandrolon  
oksabolon  
oksandrolon  
oksymestron  
oksymetolon  
prostanazol ([3,2-c]pyrazol-5 $\alpha$ -etioallocholan-17 $\beta$ -tetrahydropyranol)  
stanozolol  
stenbolon  
1-testosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on)  
tetrahydrogestrinon (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3on)  
trenbolon

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

#### **b. SAA endogenne\***

androstenediol (androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
androstenedion (androst-4-en-3,17-dion)  
dihydrotestosteron (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-3-on)  
prasteron (dehydroepiandrosteron, DHEA)  
testosteron

oraz następujące metabolity i izomery

5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-4-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol  
androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol  
androst-5-en-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol

---

\* Pojęcie „egzogenne” odnosi się do substancji, których ciało jest w stanie wytworzyć w sposób naturalny.



androst-5-en-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol  
4-androstenediol (androst-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)  
5-androstenedion (androst-5-en-3,17-dion)  
epi-dihydrotestosteron  
3 $\alpha$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on  
3 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstan-17-on  
19-norandrosteron  
19-noretiocholanolon.

Jeśli steroid anaboliczno-androgenny może być wytwarzany przez organizm w sposób endogenny, uznaje się, że *Próbka* zawiera daną *Substancję zabronioną*, gdy stężenie tej substancji lub jej metabolitów lub markerów i/lub dowolny inny odpowiedni stosunek w *Próbce zawodnika* odbiegają tak znacznie od zakresu wartości normalnie stwierdzanej u ludzi, że nie mogą być wytłumaczone normalnym wytwarzaniem endogennym. W takim przypadku uznaje się, że *Próbka* nie zawiera *Substancji zabronionej* o ile *Zawodnik* udowodni, że stężenie *Substancji zabronionej* lub jej metabolitów, lub markerów i/lub dowolny inny odpowiedni stosunek w *Próbce zawodnika* jest wynikiem stanu fizjologicznego, lub chorobowego. W każdym przypadku i przy dowolnym stężeniu uznaje się, że próbka pobrana od *Zawodnika* zawiera *Substancję zabronioną*, a laboratorium przedstawi *Pozytywny Wynik Analityczny*, jeśli w oparciu o dowolną rzetelną metodę analityczną (np. IRMS) laboratorium może wykazać, że *Substancja zabroniona* jest pochodzenia egzogenego. W takim przypadku nie jest konieczne dalsze dochodzenie.

Jeśli stwierdzono wartość znajdującą się w zakresie wartości normalnie stwierdzanych u ludzi i za pomocą rzetelnej metody analitycznej (np. IRMS) nie stwierdzono egzogenego pochodzenia substancji, a jednocześnie istnieją poważne podejrzenia, takie jak porównanie z referencyjnymi profilami steroidowymi o potencjalnym *Zastosowaniu Substancji zabronionej* właściwa *Organizacja antydopingowa* przeprowadza dalsze dochodzenie, sprawdzając wyniki wszelkich wcześniej przeprowadzonych badań lub przeprowadzając dalsze badania w celu ustalenia, czy uzyskany wynik związany jest ze stanem fizjologicznym lub chorobowym lub czy jest konsekwencją egzogenego pochodzenia *Substancji zabronionej*.

W przypadku, gdy laboratorium stwierdzi, że stosunek T/E jest większy niż cztery (4) do jednego (1), a za pomocą dowolnej rzetelnej metody analitycznej (np. IRMS) nie stwierdzono egzogenego pochodzenia substancji, można przeprowadzić dalsze dochodzenie poprzez sprawdzenie poprzednich badań lub przeprowadzenie dalszych badań w celu ustalenia, czy uzyskany wynik jest konsekwencją stanu fizjologicznego lub chorobowego, lub czy jest konsekwencją egzogenego pochodzenia *Substancji zabronionej*. Jeśli za pomocą dodatkowej rzetelnej metody analitycznej (np. IRMS) laboratorium stwierdzi, że *Substancja zabroniona* jest pochodzenia egzogenego, nie jest konieczne dalsze dochodzenie i uznaje się, że *Próbka* zawiera tę *Substancję zabronioną*. Jeśli nie zastosowano dodatkowej rzetelnej metody analitycznej (np. IRMS) i nie ma dostępu do co najmniej trzech poprzednich badań, właściwa *Organizacja antydopingowa* przeprowadza badanie *Zawodnika* bez uprzedzenia co najmniej trzy razy w ciągu trzech miesięcy. Jeśli charakterystyka pionowa wyników *Zawodnika* poddanego kolejnym badaniom odbiega od normy fizjologicznej, wyniki należy zgłosić jako *Pozytywny wynik analityczny*.

W niezwykle rzadkich pojedynczych przypadkach można stwierdzić występowanie boldenonu pochodzenia endogenego w bardzo małych stężeniach (w nanogramach na mililitr (ng/ml)) w moczu. W przypadku, gdy laboratorium stwierdza tego rodzaju niskie stężenie boldenonu, a za pomocą dowolnej rzetelnej metody analitycznej (np. IRMS) nie stwierdzono egzogenego pochodzenia substancji, można przeprowadzić dalsze dochodzenie przez sprawdzenie poprzednich badań lub przeprowadzenie kolejnych badań. Jeśli nie została zastosowana dodatkowa rzetelna metoda analityczna (np. IRMS), właściwa *organizacja antydopingowa* przeprowadza co najmniej trzy badania bez zapowiedzi w ciągu trzech miesięcy. Jeśli charakterystyka pionowa dotycząca *Zawodnika* poddanego kolejnym badaniom odbiega od normy fizjologicznej, wyniki należy zgłosić jako *Pozytywny wynik analityczny*.

W przypadku 19-norandrosteronu *pozytywny wynik analityczny* zgłoszony przez laboratorium uważa się za naukowy i uzasadniony dowód egzogenego pochodzenia *substancji zabronionej*. W takim przypadku nie jest konieczne dalsze dochodzenie.

Jeśli *zawodnik* odmawia współpracy w dochodzeniu, uznaje się, że *próbka* pobrana od *zawodnika* zawiera *substancję zabronioną*.

Pozostałe środki anaboliczne, w tym:

klenbuterol

tibolon

zeranol

zilpaterol

## S2. HORMONY I SUBSTANCJE POKREWNE

Zabronione jest stosowanie następujących substancji, w tym innych substancji o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym i ich substancji uwalniających:

erytropoetyna (EPO)

hormon wzrostu (hGH)

insulinopodobny czynnik wzrostu (IGF - 1)

mechaniczne czynniki wzrostu (MGF)

gonadotropiny (LH, hCG) *zabronione tylko w przypadku mężczyzn*

insulina

kortykotrofiny

Uznaje się, że *próbka* zawiera *substancję zabronioną* (jedną z wyżej wymienionych), jeżeli stężenie *substancji zabronionej* lub jej metabolitów lub markerów i/lub dowolny inny odpowiedni stosunek w próbce zawodnika odbiegają tak znacznie od zakresu wartości normalnie stwierdzanych u ludzi, że nie mogą być wytłumaczone normalnym wytwarzaniem endogennym, chyba że *zawodnik* udowodni, że stężenie *Substancji zabronionej* jest wynikiem stanu fizjologicznego lub chorobowego.

Jeśli laboratorium stwierdzi za pomocą rzetelnej metody analitycznej, że *substancja zabroniona* jest pochodzenia egzogenne, uznaje się, że *próbka* zawiera *substancję zabronioną* i zgłaszana jest jako *pozytywny wynik analityczny*.

Obecność innych substancji o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym, markerów diagnostycznych lub czynników wyzwalających wyżej wymienione hormony, lub wszelkie inne ustalenia wskazujące na to, że wykryta substancja jest pochodzenia egzogenne będą traktowane jako będące konsekwencją zastosowania *substancji zabronionej* i zgłaszane jako *pozytywny wynik analityczny*.

## S3. BETA-2 AGONIŚCI

Zabronione jest stosowanie wszystkich beta-2 agonistów, w tym ich izomerów D i L.

W drodze wyjątku formoterol, salbutamol, salmeterol i terbutalina mogą być podawane poprzez inhalację i wymagają wówczas skróconego *Wyłączenia do celów terapeutycznych*.

Niezależnie od udzielenia zgody na *Wyłączenie do celów terapeutycznych* stężenie salbutamolu (wolnego lub wraz z glukuronidem) powyżej 1000 ng/ml zostanie uznane jako *Pozytywny wynik analityczny*, chyba że zawodnik wykaże, że wynik odbiegający od normy był skutkiem zastosowania terapeutycznego wdychanego salbutamolu.

#### S4. ŚRODKI O DZIAŁANIU ANTYESTROGENNYM

Zabronione jest stosowanie następujących klas substancji o działaniu antyestrogennym.

Inhibitory aromatazy, w tym między innymi:

anastrozol	eksemestan	aminoglutetimid
letrozol	formestan	testolakton

Selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERM), w tym między innymi:

raloksyfen	tamoksyfen	toremifen
------------	------------	-----------

Pozostałe substancje o działaniu antyestrogennym, w tym między innymi:

klomifen	cyklofenil	fulwestrant
----------	------------	-------------

#### S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE

Środki maskujące, w tym między innymi:

diuretyki\*

epitestosteron

probenecyd

inhibitory alfa-reduktazy (np. *finasteryd, dutasteryd*)

ekspandery plazmy (np. *albumina, dekstran, skrobia hydroksyetylowana*)

Diuretyki obejmują:

acetazolamid	furosemid
--------------	-----------

amiloryd	indapamid
----------	-----------

bumetanid	metolazon
-----------	-----------

kanrenon	spironolakton
----------	---------------

chlortalidon	tiazydy (np. <i>bendroflumetiazyd, chlorotiazyd, hydrochlorotiazyd</i> )
--------------	--

kwas etakrynowy	triamteren
-----------------	------------

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym (z wyjątkiem drospirenonu, który nie jest zabroniony).

---

\* Wyłączenie dla celów terapeutycznych nie jest ważne, jeżeli moczu Zawodnika zawiera diuretyki w związku z progowym lub podprogowym poziomem substancji zabronionej.

# METODY ZABRONIONE

## M1. ZWIĘKSZANIE TRANSPORTU TLENU

Doping krwią, w tym podawanie krwi własnej, jednoimiennej lub obcopochodnej i preparatów krwinek czerwonych różnego pochodzenia.

Podawanie preparatów, które zwiększają pobieranie, transport i dostarczanie tlenu, w tym związków perfluorochemicznych, efaoksialu (RSR13) i zmodyfikowanych produktów hemoglobiny (np. produktów krwiopodobnych opartych na hemoglobinie, preparatów mikrokapsułkowanej hemoglobiny).

## M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

Zabronione jest manipulowanie lub próby manipulowania mające na celu zmianę charakteru próbek podczas *kontroli dopingowej*. Obejmują one między innymi katetyzację, zamianę moczu lub zmianę jego charakterystyki.

Zabroniony jest wlew dożylny, z wyjątkiem sytuacji, gdy jest częścią uzasadnionego nagłego zabiegu medycznego.

## M3. DOPING GENOWY

Zabronione jest pozaterapeutyczne stosowanie komórek, genów, materiału genetycznego lub modulacja działania genów, które mają zdolność poprawiania wyników sportowych.

*Musimy zacząć od podszewki – od młodych sportowców – u których należy budzić świadomość i utrwalić ich światopogląd zanim zaczną rozważać stosowanie dopingu.*

**Sarah Ulmer**

## Substancje i metody zabronione podczas zawodów

Oprócz podanych powyżej kategorii od S1 do S5 i od M1 do M3 podczas zawodów zabronione są następujące kategorie:

# SUBSTANCJE ZABRONIONE

## S6. ŚRODKI POBUDZAJĄCE

Zabronione jest stosowanie następujących środków pobudzających, w tym również, w odpowiednich przypadkach, ich izomerów optycznych (D i L):

adrafinil

adrenalina<sup>\*</sup>

amfepramon

amifenazol

amfetamina

amfetaminil

benzfetamina

bromantan

cyklazodon

dimetyloamfetamina

efedryna<sup>\*\*</sup>

etamiwan

etyloamfetamina

etylefryna

famprofazon

fenbutrazat

fencamfamin

fencamina

fenetylina

fenfluramina

fenproporeks

furfenoreks

heptaminol

izometepten

karfedon

katyna<sup>\*\*\*</sup>

klobenzoreks

kokaina

kropropamid

krotetamid

---

<sup>\*</sup> Adrenalina związana ze środkami przeciwbólowymi o działaniu miejscowym lub podawane miejscowo (np. do nosa, do oczu) nie jest zabroniona.

<sup>\*\*</sup> Wyniki w przypadku efedryny i metylofedryny określa się jako pozytywne, gdy ich stężenie w moczu wynosi powyżej 10 mikrogramów na mililitr.

<sup>\*\*\*</sup> Katyna jest zabroniona, gdy jej stężenie w moczu wynosi powyżej 5 mikrogramów na mililitr.

lewmetamfetamina  
meklofenoksat  
mefenoreks  
mefentermina  
mezokarb  
metamfetamina (D)  
metylenodioksyamfetamina  
metylenodioksymetamfetamina  
p-metylamfetamina  
metyloefedryna\*\*\*  
metylfenidat  
modafinil  
niketamid  
norfenefryna  
norfenfluramina  
oktopamina  
ortetamina  
oksylofryna  
parahydroksyamfetamina  
pemolina  
pentetrazol  
fendimetrazyna  
fenmetrazyna  
fenprometamina  
fentermina  
prolintan  
propylheksedryna  
selegilina  
sybutramina  
strychnina

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym\*.

## S7. NARKOTYKI

Zabronione jest stosowanie następujących narkotyków:

---

\*\*\* Wyniki w przypadku efedryny i metylofedryny określa się jako pozytywne, gdy ich stężenie w moczu wynosi powyżej 10 mikrogramów na mililitr.

\* Następujące substancje włączone do Programu Monitoringu na rok 2006 (bupropion, kofeina, fenylepryna, fenylpropanolamina, pipradol, pseudoefedryna, synefryna) nie są uznawane za *substancje zabronione*.



buprenorfina	hydromorfon	oksymorfon
dekstromoramid	metadon	pentazocyna
diamorfina (heroina)	morfina	petydyna
fentanyl i jego pochodne	oksykodon	

## S8. KANABINOIDY

Zabronione są kanabinoidy (np. haszysz, marihuana).

## S9. GLUKOKORTYKOSTEROIDY

Wszelkie glukokortykosteroidy są zabronione, jeżeli są podawane doustnie, doodbytniczo, dożylnie lub domięśniowo. Ich użycie wymaga zgody na *Wyłączenie dla celów terapeutycznych*.

Z wyjątkiem wymienionych niżej przypadków, inne drogi podawania wymagają skróconego *Wyłączenia dla celów terapeutycznych*.

Preparaty miejscowe stosowane w zaburzeniach dermatologicznych, słuchowych, jamy policzkowej i wzrokowych nie są zabronione i nie wymagają żadnej formy uzyskania zgody *Wyłączenia dla celów terapeutycznych*.

*Jesteśmy tu po to, aby wspierać czystych sportowców. W dyscyplinach sportowych powinniśmy osiągać najwyższy poziom, nie oszukując i nie wygrywając wszelką cenę.*

**Yoko Tanabe**

Substancje zabronione w konkretnych dyscyplinach

## P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) jest zabroniony tylko *podczas zawodów* w następujących dyscyplinach sportowych. Wykrywanie odbywa się przez dokonywanie analizy wydychanego powietrza i/lub krwi. Poziom oznaczający wykroczenia dopingowe dla każdej z federacji podano w nawiasach:

- bule (CMSB,IPC bowls) (0,10 g/L)
- karate (WKF) (0,10 g/L)
- łucznictwo (FITA, IPC) (0,10 g/l)
- pięciobój nowoczesny (UIPM) (0,10 g/l) *w przypadku konkurencji obejmujących strzelanie*
- sporty bilardowe (WCBS) (0,20 g/l)
- sporty lotnicze (FAI) (0,20 g/l)
- sporty motorowe (FIM) (0,10 g/L)
- sporty motorowodne (UIM) (0,30 g/L)
- sporty samochodowe (FIA) (0,10 g/l)

## P2. BETA-BLOKERY

Beta-blokery są zabronione tylko podczas zawodów, chyba że określono inaczej, w następujących dyscyplinach sportowych:

- bobsleje (FIBT)
- brydż (FMB)
- bule (CMSB, IPC bowls)
- curling (WCF)
- gimnastyka (FIG)
- kręgle klasyczne (FIQ)
- łucznictwo (FITA, IPC) *zabronione również poza zawodami*
- narciarstwo/snowboard (FIS)  
*narciarstwo: freestyle skoki akrobatyczne/halfpipe  
oraz snowboard: halfpipe/big air*
- pięciobój nowoczesny (UIPM) *w konkurencjach obejmujących strzelanie*
- sporty bilardowe (WCBS)
- sporty lotnicze (FAI)
- sporty motocyklowe (FIM)
- sporty samochodowe (FIA)
- strzelectwo (ISSF, IPC) *zabronione również poza zawodami*
- szachy (FIDE)
- zapasy (FILA)
- żeglarstwo (ISAF)  
*tylko regaty meczowe sterników*

Beta-blokery obejmują, ale nie ograniczają się do następujących substancji:

acebutolol	bisoprolol	celiprolol	metipranolol	pindolol
alprenolol	bunolol	esmolol	metoprolol	propranolol
atenolol	carteolol	labetalol	nadolol	sotalol
betaksolol	karwedilol	lewobunolol	oksiprenolol	timolol

*Sportowcy są prawdopodobnie najważniejszym elementem ruchu antydopingowego.  
Nie ma innej takiej grupy, która bardziej troszczyłaby się o oczyszczenie sportu.*

**Beckie Scott**

## **Określone substancje**

„Określone substancje”<sup>\*\*\*</sup> wymieniono poniżej:

Wszystkie inhalowane substancje beta-2 agoniści

*z wyjątkiem klenbuterolu*

probenecyd

katyna

kropropamid

krotetamid

efedryna

etamiwan

famprofazon

heptaminol

izometepten

lewmetamfetamina

meklofenoksat

p-metylamfetamina

metyloefedryna

niketamid

norfenefryna

oktopamina

ortetamina

oksylofryna

fenprometamina

propylheksedryna

selegilina

sybutramina

kanabinoidy

wszystkie glukokortykosteroidy

alkohol

wszystkie beta blokery

---

<sup>\*</sup> „Lista substancji i metod zabronionych może wskazywać określone substancje, w przypadku których istnieje szczególnie duża podatność na niezamierzone złamanie reguł antydopingowych ze względu na ich ogólną dostępność w produktach leczniczych lub które trudniej jest wykorzystać z powodzeniem w charakterze środków dopingujących.” Wykroczenie antydopingowe dotyczące tego rodzaju substancji może spowodować złagodzenie sankcji pod warunkiem, że „...Sportowiec może udowodnić, że celem zastosowania określonej substancji nie była poprawa wyników sportowych...”